



## CONTENU DE LA FORMATION JEUNES OFFICIELS DISTRICT NATATION SPORTIVE



### A) FONCTIONNEMENT D'UNE COMPETITION :

#### 1) Un secrétariat :

On y trouve :

- des fiches d'engagement (Nom - collège ou lycée)
- un micro pour appeler les nageurs
- des fiches de résultat

#### 2) Une chambre d'appel :

On y trouve :

- les élèves qui viennent d'être appelés au micro.
- Les fiches d'engagement sont remises à chaque nageur.

#### 3) Une navette :

C'est une personne qui récupère les fiches des nageurs dès l'arrivée de chaque course.

### B) LA FONCTION DES OFFICIELS :

#### 1) Les chronométrateurs :

- Lors d'une course, le chronométrateur déclenche son chronomètre au coup de sifflet du starter.
- Lors d'une course, le chronométrateur arrête son chronomètre dès que le nageur a touché le mur
  - En crawl et dos : soit par la main, la tête, le dos...la partie du corps la plus avancée
  - En brasse et papillon : les deux mains simultanément mais pas obligatoirement au même niveau.
- Lors d'un chronométrage manuel :
  - si deux chronométrateurs se situent à la même ligne d'eau, on prend **le temps moyen**
  - si trois chronométrateurs se situent à la même ligne d'eau, on prend **le temps intermédiaire**

#### 2) Le juge-arbitre :

- Il vérifie si les chronométrateurs sont prêts (chronomètre à zéro)
- Il fait monter les nageurs sur leur plot de départ grâce à :
  - un **coup de sifflet court** (les nageurs ajustent leur bonnet et leurs lunettes)
  - puis un **coup de sifflet long** (les nageurs montent sur leur plot)

#### 3) Le starter :

- Il donne le départ
- Les ordres du starter :
  - à vos marques
  - coup de sifflet bref lorsque tous les nageurs sont immobiles



## CONTENU DE LA FORMATION JEUNES OFFICIELS DISTRICT NATATION SPORTIVE



### 4) La ligne de faux départ :

- Elle est utilisée pour arrêter les nageurs lors d'un faux départ

Définition : il y a un faux départ lorsqu'un nageur prend le départ **avant** le coup de sifflet

- La ligne de faux départ est située à 12,50 m (milieu du bassin de 25m)
- Le starter peut rappeler les nageurs grâce à plusieurs coups de sifflet répétés.

### 5) Le juge au virage :

- Il vérifie que le virage s'effectue selon les règles (ne met pas les pieds au fond de la piscine)
- En relais, il vérifie que le nageur ne prenne pas le départ avant que son camarade ne touche le bord.

### 6) Le juge à l'arrivée :

- Il vérifie l'ordre d'arrivée des nageurs
- Il inscrit dans l'ordre, de la première place à la dernière place, le numéro des lignes d'eau de chaque nageur.

## C) LES NAGES SPORTIVES :

- Il existe quatre nages différentes :
  - papillon
  - dos
  - brasse
  - crawl
- Il existe :
  - une course dans chaque nage
  - une course appelée « quatre nages » (dans l'ordre : Dos, Brasse, Papillon, Crawl)