

Jour 1

Parcours 1 : Spéciale VTT1– Combiné (Trail- Canoë –Trail–CO)– liaison VTT

5h max de CH1 à CH4.

Accueil des équipes en trois groupes à partir de 9h15 pour G1

Départ du PAJ à 9h45 → liaison VTT PAJ- CH1

VTT1 : Départ toutes les 2'
→ 1er départ 10h
→ dernier départ 11h30

Arrivée Combiné (Trail-Canoë-Trail– CO): 12h00 à 14h00

Fin CO : 15h00 à 17h00

Liaison VTT : 15h à 18h00

Parcours 2 : (Canoë - Run and Bike - CO) - Spéciale VTT2

5h pour l'ensemble du parcours

Accueil des équipes : G2 à partir de 10h15
G2' à partir de 11h

G2 départ du PAJ à partir de 10h30 → liaison VTT PAJ– CH5

VTT2 : Départ toutes les 2'
→ 1er départ 10h45
→ dernier départ 12h15

G2' les équipes se scindent en 3 binômes, chaque binôme participe à 2 épreuves sur les 3

Canoë : Départ toutes les 3'
→ 1er départ : 12h

Run and Bike : Départ toutes les 3'
→ 1er départ 12h

CO marais: Départ toutes les 3'
→ 1er départ 12h

G2 et G2' alternent sur les épreuves.

Jour 2

G1 : Parcours 2, départ dans l'ordre du classement de J1 en alternant pour obtenir G1/G1' (les classés impairs démarrent sur VTT, les pairs sur CO– RNB– Canoë)
5h pour l'ensemble du parcours

G1 départ PAJ à 8h25 → liaison VTT PAJ - CH5

VTT2 : Départ toutes les 2'
→ 1er départ : 8h40
→ dernier départ : 9h15

Fin VTT2 : 10h00 à 12h

G1' les équipes se scindent en 3 binômes, chaque binôme participe à 2 épreuves sur les 3.
Début des épreuves à 8h40

Canoë : : Départ toutes les 3'
→ 1er départ : 12h

Run and Bike : Départ toutes les 3'
→ 1er départ 12h

CO marais: Départ toutes les 3'
→ 1er départ 12h

G1 et G1' alternent sur les épreuves.

G2 : Parcours 1, départ dans l'ordre du classement de J1. 3 séries de départ (1à11; 12à23; 24à35)
5h max de CH1 à CH4

Départ du PAJ à 6h45 → liaison VTT PAJ - CH1

VTT1 : Départ toutes les 2'
→ 7h-7h30 (1à11)
→ 7h30-8h (12à23)
→ 8h-8h30 (24à35)

Arrivée Combiné (Trail-Canoë-Trail– CO): 8h30 à 10h30

Fin CO : 11h00 à 12h30

Liaison VTT : 11h à 12h30